

Guía vida cotidiana e integración en Palmi

Asociacion Cultural Palmi Argentina - material comunitario orientativo. Verificar siempre con fuentes oficiales.

Hábitos útiles

- Saludar siempre.
- Aprender frases básicas en italiano.
- Respetar horarios de descanso.
- Preguntar antes de hacer trámites.
- Participar en actividades locales.

Bienestar

- La adaptación lleva tiempo.
- No hacer todos los trámites el mismo día.
- Pedir ayuda a la comunidad.
- Celebrar avances pequeños.