

# Salud en Palmi: orientacion inicial

Resumen para saber por donde empezar con salud, farmacias, guardias y servicios sanitarios.

## Sistema sanitario

La informacion sanitaria cambia y conviene verificar siempre con ASP Reggio Calabria. En Palmi existe referencia del Poliambulatorio Palmi en Via Bruno Buozzi, dentro del ambito del Distretto Tirrenico.

- Guardar informes medicos previos.
- Anotar medicacion habitual y dosis.
- Preguntar por inscripcion sanitaria si corresponde.
- En urgencias, usar canales de emergencia.

## Para recién llegados

Antes de necesitar atencion, conviene ubicar farmacias cercanas, el punto sanitario de referencia, y tener una carpeta digital con diagnosticos, recetas e informes.

## Consejo comunitario

Si hay una condicion cronica, no esperes a que falte medicacion para pedir orientacion. Lleva nombres genericos de medicamentos, no solo marcas comerciales.

## Referencias utiles

ASP Reggio Calabria - Poliambulatorio Palmi:

<https://www.asprc.it/amministrazione/distretti/distretto-tirrenico/poliambulatorio-palmi/>

ASP Reggio Calabria - Distretto Tirrenico: <https://www.asprc.it/amministrazione/distretti/distretto-tirrenico/>

Nota: material comunitario y orientativo. Confirmar siempre con organismos oficiales o profesionales habilitados.